



Einfach.Mehr.Erfolg. - Mach Dich Fit für die Zukunft – Dein Ziele-Tag 2018 – Aarau/Biberstein – Jänner 2018

Entdecke Deine innere Stärke von mehr Entschlossenheit, Fokussierung und mentaler Kraft – an nur einem Tag!

Bist Du bereit, Deine Berufung zu entdecken und Deine Ziele zu verwirklichen?

Nur mit den **Zielen** ist es manchmal nicht ganz so einfach. Oft bewirken nämlich Ziele genau das Gegenteil. Vielleicht hast Du auch schon mal die Erfahrung gemacht, dass Du zwar ganz tolle Ziele für Dich definiert hast, jedoch die Umsetzung einfach nicht funktionieren will?

Falsch formulierte und umgesetzte Ziele bewirken nämlich häufig das Gegenteil. Unsere Gedanken formen unsere Wirklichkeit! Deshalb führen sie häufig zu Ausreden, wirken dann wie ein Klotz am Bein und enden in Frustration – bei Einzelpersonen wie bei Teams.

Das muss nicht sein! Ziele zu erreichen ist leicht, wenn Du weisst, wie es geht.

Deshalb gibt es unseren Ziele-Tag – damit Du Fit bist – für Deine Zukunft!

Dieser Tag wird Dir zeigen, wie Du Ziele richtig definierst, damit Du sie verwirklichen kannst! Dieses Mentaltraining wird Dich neu fokussieren. Garantiert!

Nach Deinem Ziele-Tag wirst Du:

- Ein konkretes Ziel definiert und geplant haben
- Aktiv auf die Umsetzung und das Tun ausgerichtet sein
- Praktische Übungen für die Zielumsetzung anwenden
- Selbstvertrauen und Motivation mit nach Hause nehmen

Inhalt (Auszug):

- Tag Deiner offenen Türe: Die 7 Schritte zur erfolgreichen Umsetzung Deiner Ziele und Vorsätze
- Ziele richtig definieren – wie unser Gehirn unsere Gedanken formt
- Die Basiselemente: Selbstvertrauen und Sinn
- Tun – der Schlüssel zum Erfolg
- Entwickle Entschlossenheit und Enthusiasmus
- Der Nutzen Deiner Vorstellungskraft
- Den inneren Kritiker erkennen und ändern
- Praktische mentale Ziel- und Motivationsübungen
- Mentalreisen
- Transfer in den Alltag

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Ziele aktiv verwirklichen möchten. Ideal auch für Dich als Coach oder Führungskraft, wenn Du mit Deinen Klienten oder Mitarbeitern professionelle Ziele für das nächste Jahr erarbeiten möchtest.

Auf was wartest Du noch? Deine Zukunft beginnt – Jetzt!

Termin: Samstag, 20.1.2018

Ort: Aarau / Biberstein

Trainer: Dr. Doris Ohnesorge und Ingo Kaderli

Dauer: 1 Tag 09:00 – ca. 18:00

Investition: 235.00 CHF pro Person / 135.00 CHF für Wiederholer

Für Firmen: Dieses Seminar kann auch als Inhouse-Seminar gebucht werden.

Hinweis: Die gelernten Selbstcoaching-Techniken können keine ärztliche Diagnose, Betreuung, Therapie, Coaching u.ä. ersetzen. Die Ausbildung und Techniken richten sich an psychisch und physisch gesunde und belastbare Personen.

Qualitätsgarantie – Deine Trainer:

Dozentin und Lehrtrainerin ist Frau Dr. Doris Ohnesorge: Aufgrund meiner jahrelangen Erfahrung im Bereich Coaching – Life- wie Business-Coaching und Teamcoaching, Durchführung von Coaching-Ausbildungen und Trainings, Change-Management in Unternehmen habe ich diese Selbstcoaching-Techniken zur professionellen Anwendung konzipiert. Dabei arbeite ich mit einer Auswahl an Methoden, die sich in der Praxis bewährt haben und sich für das Selbstcoaching nachhaltig eignen.

Dr. Doris Ohnesorge ist lizenzierte Lehrtrainerin und Lehrcoach des Europäischen Coachingverbandes (ECA), lizenzierte Trainerin für NLP™ nach der International Society of Neuro-Linguistic Programming, sowie TÜV-geprüft nach der ISO/IEC 17024 Personenzertifizierung

Begleitet und unterstützt wirst Du während der Übungen zusätzlich von **Herrn Ingo Kaderli, Geschäftsführer des Dr. Ohnesorge Instituts**, mit jahrelanger Erfahrung im Coaching und Trainingsbereich: Dipl. Systemischer Master of Coaching nach dem Europäischen Coachingverband, zertifizierter Master of NLP™, Ausbilder eidg. FA, Gewaltfreie Kommunikation, Transaktionsanalyse

Beratung / Kontakt in der Schweiz

Dr. Ohnesorge Institut GmbH

Telefon: +41(0)41.763.28.39

Email: office@dr-ohnesorge-institut.com

Beratung / Kontakt in Österreich

Unternehmensberatung Ohnesorge e.U.

Dr. Doris Ohnesorge

Tel: +43.664.143 1076

Email: office@dr-ohnesorge-institut.com



Sende uns Deine Anmeldung einfach mittels Email an: office@dr-ohnesorge-institut.com

Mentalseminar «Ziele-Tag» Winter 2018 – Aarau

Frau <input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/>	Name / Vorname
Firma	
Telefon	Email
Funktion	
Abteilung	
Strasse	Dies ist <input type="checkbox"/> Privatadresse
Postfach	<input type="checkbox"/> Firmenadresse
Land / PLZ / Ort	

Datum:

Unterschrift: