



(er)lebe Dein Potenzial Tag / Feuerlauf Seminar

## Checkliste: Was ist mitzubringen

### Bitte bringe Folgendes mit:

- Outdoorbekleidung – Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen: Die Veranstaltung findet auch im Freien statt (im Winter kann es sehr kalt sein). Auch können durch Funkenflug eventuell klein Brandlöcher in der Bekleidung entstehen. Für diese Schäden übernehmen wir keine Haftung
- Outdoorschuhe – bitte entsprechende (feste) Schuhe mitnehmen – der jeweiligen Jahreszeit angepasst (Berg- oder Wanderschuhe, Winterstiefel)
- Regenbekleidung (die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt)
- Badesandalen, Flip Flops oder Krops (ebenfalls für Outdoor)
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- 1 altes Handtuch (alt, weil schwer zu reinigen)
- Handschuhe zur Holzbearbeitung
- Optional: Aloe Vera Gel ohne Zusatzstoffe



Quelle: Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung



Version: 2016-08

**Wichtiger Hinweis: Das Gehen über heiße Kohlen erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Es wird keinerlei Haftung übernommen.**